

蟹江北中学校に集まった375人の生徒達。個性は一人ひとり違うけれど、思いやり、寄り添うことで一つになれると思います。人と人とのつながりを大切によりよい学校にしていましょよう。



## 服装を整えよう!

4月の最初に、「服装・持ち物等のきまり」を配布しました。教室にも掲示していますが、きまりを守れているでしょうか? キッチリと守れている人がほとんどだと思いますが、中には守れていない人もいます。もう一度、確認し、必ず守るようにしましょう! 自分勝手な行動や校則違反はやめ、正しく生活しましょう。

### なぜ服装の決まりがあるのか?

学校は、皆さんが集団生活を通して「生きる力」を身に付け、将来、社会人・職業人として自立し、自己実現するための力をつける場所です。周りの人から信頼され、自分の力を発揮するためのマナーを身につけるため、服装の決まりはあります。

**人の第一印象は、だいたい6~7秒で決まる**と言われています。その判断のポイントは、外見(表情や、髪型、服装など)が55パーセント、話し方・態度(立ち方、椅子の座り方、声の大きさ、言葉づかいなど)で38パーセント、話の内容は7パーセントです。

(アメリカのUCLA大学の心理学者、メラヴィアン博士が見出した「メラヴィアンの法則」より)

**3年生の面接対策はもちろんのこと、素敵な人と思われるためにも、「見た目」「話し方・態度」「言葉」の順に力を入れよう!**

**冬服** ・名札、ボタン、リボンをきちんとつけ、シャツ出しなど、だらしない格好は止めよう!  
・下着は白色の無地(ワンポイント可、スポーツ用のアンダーシャツは不可)

**靴下** ・白色無地(ワンポイント可、ライン不可)



**防寒具** ・制服の下に着用するベスト・セーター・トレーナー類の色は、黒・紺・灰・茶・白などの無地で派手でないものとする。

・コートは着用してもよい。フード付は不可。  
コートの色は、黒・紺・灰などの派手でないものとする。

・マフラー、ネックウォーマー、手袋を着用してもよい。

色は黒・紺・灰・茶・白などで華美にならないものとする。

手袋は五指の物とし、ミトンのもの、革製のものは着用しない。

・ウインドブレーカーについて

部活動で購入したウインドブレーカーを防寒具として登下校時に着用してもよい。

部活動で購入しない者は、派手でない物を着用してもよい。

(判断に困る時は、担任の先生に相談すること)

**その他** ・校内では、制服の中・上にジャージは着ない。

・靴は白を基調とした運動靴。紐の色つきは禁止。

・外掃除の際、マフラー、ネックウォーマーの着用はしない。

・セーター姿で、廊下などを移動するのはやめよう。



(使用例)



#### 1. 頭髪

清潔な印象を与えるのが第一。ボサボサヘアは好感をもたれない。もちろん、パーマ、染め髪は×!

#### 2. 制服

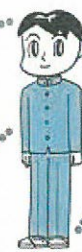
アイロンをきちんとかける。ほつれがなければ着ても可。膝間に短いスカート、たばたばのスポンは×!

#### 3. ソックス・くつ

ソックスは目立たない無地のもの。ハチ色のソックス・くつ。かかとを隠みつぶしたくつは×!

#### 4. その他

校章、バッジはしっかりとつける。えびのホックはとめ、カラーもきちんと。ネクタイ、スカーフも整える。



イラスト/青藤ワカメ