



暑さが日に日に増してきました。朝食を毎日とり、睡眠を十分にとり、水分もこまめにとるなど、体調管理に気を付け、規則正しい生活をしましょう。さて、世間では、SNS(ソーシャル ネットワーキング サービス)を使用する中高生が増え、それとともにトラブル(いじめ・性犯罪・情報流出・金銭の不当請求など)も多発しています。全国の消費生活センターなどに非常に多くの相談が寄せられているそうです。今一度、SNSについて考えてみましょう。

SNSに潜む

危険

1 情報はすべて全世界に発信されている！！

TwitterやLINE, Facebook, instagramなどといったSNSで、つぶやいた一言一句は、あなたの身近な人でも、遠く離れた海外の人でも見るすることができます。自分の情報を守るためにも、自分がつぶやいた情報が見ず知らずの人に見えないよう、鍵をかけたり、ブロックしたりするなどの対策を必ずとるようにしましょう。

2 位置情報はプライベートを脅かす！

SNSでの投稿は、設定によっては、故意でなくても、知らないうちに、自分の現在地を知られてしまうことがあります。友人に対して「今ここにいるよ」と伝えただけのことでも、それは、全世界の人に対して、自分の居場所を公表しているのと同じことになります。あなたの設定は大丈夫ですか？



3 写真の投稿には大きな危険が！

写真をTwitterなどへ気軽に投稿するのは、非常に危険です。写真1枚から居場所をつきとめることも、不可能ではありません。また、写真は言葉以上にあなたに関する情報を発信しています。あなたが軽い気持ちで投稿した写真が悪用され、あなたの人生を左右することもあるかもしれません。顔や場所が特定できるような写真は載せない等、個人情報を自分自身で守ることが必要です。

4 友人の情報を書き込むと友人にも被害が！

仮に、あなたが「今日は〇〇さんと遊んでいます」などを写真とともにツイートしたら、友人の個人情報を全世界の人たちに教えているのと同じです。あなただけの問題ではなく友人を巻き込むことになります。他人の情報を勝手に流すようなことは絶対にしてはいけません。

今すぐ確認を！！あなたは本当に大丈夫ですか！？

- ☐ 人を傷つけるようなことをネット上に書き込んでいませんか？
- ☐ 自分や友人の名前、学校名、住所、メールアドレスやID、写真等個人が特定されるようなものを書き込んだり、投稿したりしていませんか？
- ☐ 「非公開」「友だち限定」などの設定をせず、「公開」のままですりとりをしていませんか？



塩タブレット等の使用について

熱中症予防として、塩タブレット等について問い合わせありました。塩タブレット等については、以下のように取り扱いをしてください。

- ① 平日、授業のある日に塩タブレット等を使用することはできません。
→長時間の運動がない、授業時にものを食べるような紛らわしい行為がないようにする等の理由から
- ② 休日などの部活動で3時間程度練習をする場合の塩タブレット等の使用については、部活動の顧問の先生に相談しましょう。

スポーツドリンクや適度な水分補給で、熱中症予防に努めましょう。