

## これからの寒さに備えよう!



これから秋が深まるにつれて涼しくなり、特に朝晩の冷え込みも日に日に増してきます。今後、肌寒い季節を迎えるにあたって、季節の変わり目はとても風邪を引きやすい時期なので、防寒具について生徒の皆さんに確認しておきたいと思います。そして、健康管理に十分気を付けて過ごしましょう。

### ○セーター類について

制服の下に着るものとしては、ベスト・セーター・トレーナー類があります。色は無地で地味なもの（黒・紺・茶・灰・白）とし、形としては制服のすそやそでからはみ出ないものとしています。また、フード付きのパーカー類はたとえ制服からはみ出ないとしても制服が不自然にふくらんでしまい、着こなし方がくずれることから着用しないようにお願いします。

### ○マフラー ネックウォーマーについて

防寒具として、実用的なものを第一としていますので、以下の規定を設けています。

色については、黒・紺・茶・灰・白などで華美にならないもの  
また、自転車に乗る際に安全面には十分に気を付けましょう。

### ○手袋について

登下校時に着用しても構いません。形や色については実用を第一とし、黒・紺・茶・灰・白など華美にならないものを着用してください。安全面や機能面からミトンのも、革製のものは避けましょう。

### ○ウインドブレーカー・コート類について

コートの色は黒・紺・茶・灰・白色でフード付きは不可です。また、各部活動で使用しているウインドブレーカーを着用しても構いません。部活動に参加していない人や、部活動で指定のものを購入していない人で、登下校時にウインドブレーカーを着用する場合は、先生に相談し、事前に確認しておきましょう。（フード付きは不可）コート類は校内では脱いでロッカーに保管しておきましょう。職員室にはコート類を脱いで入室しましょう。

### ○カイロについて

防寒具のひとつとして使って構いません。ただし、授業中など使用する際のマナーを守り、適した使い方を心掛けましょう。

また、ペットボトルと同様に、使い終わったら必ず持ち帰り、各家庭で処分しましょう。

### ○女子のタイツについて

ベージュ色または黒色のタイツは認めています。レギンスやトレカ、ニーハイソックスと呼ばれるものについては着用しません。運動するときにはけが防止のため靴下を履きましょう。

### ○その他

- ・男子の制服の下はセーター類を着用しても白色カッターシャツを着用します。
- ・防寒着として長袖の肌シャツを着ることもありますが、セーター類と同様に無地で地味な色のものを着用しましょう。
- ・ジャージを制服の上から着るのは校舎の外・登下校時のみにしましょう。教室等で体調管理のため、やむを得ず着用したい場合は先生に申し出ましょう。